



**GRUPO DE MONTAÑA**  
**“LOS BRAJALES”**  
C/ Nueva, 14.  
05260 CEBREROS (Avila)  
Nº de Licia.: 18.05.022  
CIF.: G 05186176

## **Excursión de Primavera a la Ribera Sacra (Orense)** **21, 22,23, 24, 25, 26, 27 de Abril**

### **Día 21 de Abril 2020**

La excursión consiste en conocer **La Ribera Sacra**, con diferentes marchas por la zona de la Ribera del río Miño. Ribera del Sil, Marcharemos por zonas de castaños, conoceremos una bodega, balneario.

El centro de la excursión es el pueblo de Baños de Molgas, en el Hotel Ansuiña, en media pensión y su Balneario. Nos acercaremos al pueblo de Baños de Molgas, con nuestros coches que como en anteriores ocasiones nos iremos juntando para llegar a la hora de Cenar.

El resto de días dispondremos de un autobús para nosotros.

- Llegada al Hotel Ansuiña , en el pueblo de Baños de Molgas en Orense , para la entrega de habitaciones y cenar.
- La oferta del Balneario es de 5 días.(piscina, chorros y visita médica el primer día)

### **Día 22 de Abril 2020**

#### **GRUPO Camino Largo o PR.G-178 (70.00Km.)**

**Desayuno** a las 8.00h.

**Salida** salida a las 9.00 h.

**Itinerario** Aproximación con el autobús para salir de Nogueira de Ramuin al Monasterio y Parador de San Estevo.  
Distancia 10.50km. (5horas) ida  
Desnivel+ 680m-515m, dificultad media  
La comida bocadillos

Terminamos la ruta en el Parador Nacional de San Estevo, estamos cerrando la visita después de tomar el café, hacer una ruta en catamarán por el Rio Sil, está por cerrar por motivos de horario, después autobús y al hotel, cambiarse y al balneario.

- Por la tarde, dependiendo de la hora de llegada, los que hayan solicitado el Balneario de Molgas, un rato de relax.
- Cena en el Hotel. 21.00

### **Día 23 de Abril 2020**

#### **GRUPO Fábrica Luz-Cañón del río Mao (PR.G.177)(82.00Km)**

**Desayuno** a las 8.00h.

**Salida** salida a las 9.00h.

**Itinerario** Salimos dirección a San Lourenzo de Barxacova, para comenzar la etapa en la Iglesia de San Lorenzo y terminar en Las famosas Pasarelas del Rio Mao y Fabrica de la Luz, reconvertido en Albergue y centro cultural. Donde dependiendo del desarrollo de la etapa llegaremos a comer.  
Distancia 12.00-14.00Km.  
Dificultad.....media.

**GRUPO 1** Salida de la Necrópolis medieval de San Víctor para hacer una ruta más corta y solo en descenso de 5,00 Km.  
Comida de Bocadillos, tomamos café en el Albergue. (Fabrica de la Luz)  
Todos por la tarde balneario.  
Cena a las 21.00h.



**GRUPO DE MONTAÑA**  
**"LOS BRAJALES"**  
C/ Nueva, 14.  
05260 CEBREROS (Avila)  
Nº de Lcia.: 18.05.022  
CIF.: G 05186176

## **Día 24 de Abril 2020**

### **GRUPO Visitar Orense y Allariz (Descanso)(64.00Km)**

**Desayuno** a las 8.30h.

**Salida** salida a las 9.30h.

Después del desayuno, para el autobús vamos a visitar Orense, sería conveniente llevar el bañador puesto y uno de repuesto y toalla, la ciudad de las termas, la zona termal del centro de la ciudad y en la zona del Rio, visitamos la termas de **Las Burgas** y las **Pozas de Outariz** y **Burga de Canedo** en la orilla del Rio Miño. ¡! Bueno a lo mejor si da Tiempo la Catedral también!!!

Comida de bocadillos.

Por la tarde visitar el pueblo de Allariz. Y vuelta al hotel para cenar.

## **Día 25 de Abril 2020**

### **GRUPO Diamondi-Praia de Cova PR.G-162. (139.00Km)**

**Desayuno** a las 8.00h.

**Salida** salida a las 9.00h.

**Itinerario** Empezamos en el pueblo de Diamondi en la Iglesia de San Paio con dirección al cañón del Rio Miño, para continuar andando entre bosques de castaños y viñas para terminar en la Bodega de Abadía de Cova, pueblo de Cuñas, un vino y al Mirador del Cabo do Mundo. Distancia 12.80.Km.  
Dificultad.....media  
Comida de Bocadillos

- Terminamos la ruta en la bodega de La Abadía de Cova y después de la visita por definir nos acercamos al Mirador del Mundo.
- Por la tarde Bañeario.
- Cena en el hotel 21.00-21.30h.

## **Día 26 de Abril 2020**

### **GRUPO Cañón del Rio Sil (PR-G.98circular)(51.00Km)**

**Desayuno** a las 8.00h.

**Salida** salida a las 9.00h.

**Itinerario** Salimos con dirección a Parada do Sil, es una marcha circular con salida y llegada a Parada do Sil, no realizamos la marcha entera si todo sale bien la cortaremos en el área de recreo. Ya que la marcha es de 19.50 Km. Pasaremos por algún Mirador, Balcón de Madrid.... Distancia 10.00-12.00Km.

Dificultad.....media

Comida de Bocadillos

Regreso al hotel, por la tarde Bañeario.

A las 21.00 cena en el Hotel.



GRUPO DE MONTAÑA  
"LOS BRAJALES"  
C/ Nueva, 14.  
05260 CEBREROS (Avila)  
Nº de Licia.: 18.05.022  
CIF.: G 05186176

**Día 27 de Abril 2020**

**GRUPO**

**Desayuno** a las 9.00h.

**Salida** salida a las 10.00,

Salimos con dirección Madrid, hacemos una parada en Puebla de Sanabria, visitar el pueblo, comer, despedida y dirección Madrid.

**Nota:** Esto es un borrador con unas líneas generales, porque todavía quedan por cerrar algunos flecos, el autobús esta realizado sobre una media de 30 personas en caso de ser menos se sumara la diferencia.

La ruta del catamarán, está por cerrar por el horario, en caso de que no se realice se devolverá el dinero si se cobra con antelación.

**Seguramente esta vez tendremos que dejar una señal a cuenta ya que la visita de la bodega, piden una cantidad que está por definir.**

El **Club de Senderismo Los Brajales** como promotor del viaje, podrá hacer los cambios que por causas diferentes o ajenas a su voluntad sean necesarios.

***PRECIO POR PERSONA...Hotel.....200€***  
***Autobús..... 50***  
***Visita bodega de Abadía de Cova... 10***  
***Catamarán... 15***  
***Balneario..... 35***  
***Total.....310€***

**Comunicar asistencia antes del 5 de Abril  
en el Wasap de Los Brajales.**



